

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Центр образования»



Савицкая — О.С. Савинцева

Приказ № 190 от «26» августа 2026

Учебный план организованной образовательной деятельности

дошкольных групп МБОУ «Центр образования»

на 2026–2027 учебный год

г. Торжок
2026

Пояснительная записка

Учебный план определяет объём организованной образовательной деятельности по образовательным областям для второй младшей, средней, старшей и подготовительной групп. Расчёт выполнен на 36 учебных недель.

ФГОС ДО и ФОП ДО не устанавливают обязательного перечня учебных предметов и фиксированного количества занятий. Образовательная организация самостоятельно определяет формы, содержание и расписание образовательной деятельности с учётом своей образовательной программы, режима дня, условий реализации программы и индивидуальных особенностей воспитанников.

Предлагаемое распределение является локальной моделью учебного плана. Социально-коммуникативное развитие реализуется интегрированно в режимных моментах, игре, общении, труде, самостоятельной деятельности и во взаимодействии со взрослыми и сверстниками. Познавательное, речевое, художественно-эстетическое и физическое развитие обеспечиваются как на специально организованных занятиях, так и в иных формах детской деятельности.

Продолжительность одного занятия, дневная суммарная нагрузка и перерывы между занятиями соблюдаются в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 минут; во время занятий предусматриваются физкультурные минутки продолжительностью не менее 2 минут.

Сводные показатели

Группа	Возраст	Одно занятие	Максимум в день	Занятий в неделю	Занятий в год
Вторая младшая группа	3–4 года	15 минут	30 минут	10	360
Средняя группа	4–5 лет	20 минут	40 минут	10	360
Старшая группа	5–6 лет	25 минут	50 минут или 75 минут при одном занятии после дневного сна	13,0	468
Подготовительная группа	6–7 лет	30 минут	90 минут	15,0	540

Примечание. Значение 0,5 занятия в неделю означает чередование видов деятельности: одно занятие один раз в две недели, 18 занятий за 36 учебных недель.

Вторая младшая группа

Возраст 3–4 года Продолжительность занятия 15 минут

№	Образовательная область	Вид организованной деятельности	В неделю	В год
1	Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	1	36
2	Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром и природой	1	36
3	Речевое развитие	Развитие речи	1	36
4	Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	36
5	Художественно-эстетическое развитие	Лепка и аппликация в чередовании	1	36
6	Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	2	72
7	Физическое развитие	Физическая культура	3	108
Итого			10	360

Предельно допустимая дневная суммарная образовательная нагрузка: 30 минут. Конкретные дни и время занятий устанавливаются отдельным расписанием организованной образовательной деятельности.

Средняя группа

Возраст 4–5 лет Продолжительность занятия 20 минут

№	Образовательная область	Вид организованной деятельности	В неделю	В год
1	Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	1	36
2	Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром и природой	1	36
3	Речевое развитие	Развитие речи	1	36
4	Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	36
5	Художественно-эстетическое развитие	Лепка и аппликация в чередовании	1	36
6	Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	2	72
7	Физическое развитие	Физическая культура	3	108
Итого			10	360

Предельно допустимая дневная суммарная образовательная нагрузка: 40 минут. Конкретные дни и время занятий устанавливаются отдельным расписанием организованной образовательной деятельности.

Старшая группа

Возраст 5–6 лет Продолжительность занятия 25 минут

№	Образовательная область	Вид организованной деятельности	В неделю	В год
1	Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	2	72
2	Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром и природой	1	36
3	Речевое развитие	Развитие речи и приобщение к художественной литературе	2	72
4	Художественно-эстетическое развитие	Рисование	2	72
5	Художественно-эстетическое развитие	Лепка	0,5	18
6	Художественно-эстетическое развитие	Аппликация	0,5	18
7	Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	2	72
8	Физическое развитие	Физическая культура	3	108
Итого			13,0	468

Предельно допустимая дневная суммарная образовательная нагрузка: 50 минут или 75 минут при одном занятии после дневного сна. Конкретные дни и время занятий устанавливаются отдельным расписанием организованной образовательной деятельности.

Подготовительная группа

Возраст 6–7 лет Продолжительность занятия 30 минут

№	Образовательная область	Вид организованной деятельности	В неделю	В год
1	Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	2	72
2	Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	36
3	Познавательное развитие	Ознакомление с природой	1	36
4	Речевое развитие	Развитие речи и приобщение к художественной литературе	2	72
5	Речевое развитие	Подготовка к обучению грамоте	1	36
6	Художественно-эстетическое развитие	Рисование	2	72
7	Художественно-эстетическое развитие	Лепка	0,5	18
8	Художественно-эстетическое развитие	Аппликация	0,5	18
9	Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	2	72
10	Физическое развитие	Физическая культура	3	108
Итого			15,0	540

Предельно допустимая дневная суммарная образовательная нагрузка: 90 минут. Конкретные дни и время занятий устанавливаются отдельным расписанием организованной образовательной деятельности.

Нормативные основания

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
3. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования». Официальный текст: <https://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001202212280044>
4. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21». Официальный текст: <https://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001202102030022>
5. Образовательная программа дошкольного образования МБОУ «Центр образования».

