



Рассмотрено и согласовано на заседании методического совета дошкольного образования МБОУ «Центр образования» Протокол № 1 от 28.08.2023г.	«Согласовано» 29.08.2023г Ст.воспитатель Григорьева Е. В. 	 «Утверждаю» Директор МБОУ «Центр образования» Савинцева О. С. Приказ № 128 от 29.08.2023 г.
--	--	---

### Режим дня дошкольных групп

Содержание	1,5-3 года	3-4 года	4-5 года	5 -6 лет	6-7 лет
<b>(холодный период года: сентябрь – май)</b>					
Утренний прием детей, прогулка (по погоде), осмотр, игры,	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
самостоятельная деятельность, индивидуальная работа					
утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.15-8.25	8.20-8.30	8.25-8.35.	8.30-8.40	8.30-8.40
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.25-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
подготовка к занятиям, занятия в игровой форме (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), игры,	9.00-9.10 9.20 – 9.30	9.00-9.15 9.25 – 9.40	9.00-9.20 9.30 – 9.50	9.00-9.25 9.35 – 10.00	9.00 9.30 9.40 -10.10 10.20 – 10.50
самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.10-11.25	10.10-11.45	10.10-11.50	10.10 -12.05	10.50-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	11.25-11.50	11.45 – 12.10	11.50- 12.15	12.05 – 12.20	12.15- 12.25
Обед	11.50 -12.15	12.10-12.30	12.15-12.35	12.20-12.40	12.25-12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.15-15.00	12.30-15.00	12.35-15.05	12.40-15.10	12.45-15.15
Полдник	15.00-15.15	15.00-15.10	15.05-15.15	15.10-15.20	15.15-15.25

Игры, самостоятельная деятельность детей. (при необходимости занятие с детьми 5-6 лет))	15.15-16.00	15.10-16.05	15.15-16.10	15.20-16.15	15.25-16.20
Ужин	16.00-16.30	16.05 – 16.30	16.10 – 16.30	16.15 – 16.35	16.20 – 16.40
Самостоятельная и совместная игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка. уход детей домой.	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.35 – 19.00	16.40 – 19.00
<b>Теплый период года (июнь-август)</b>					
Утренний прием детей, прогулка (по погоде), осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.15-8.25	8.20-8.30	8.25-8.35.	8.30-8.40	8.30-8.40
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.25-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00 -10.00
Подготовка к прогулке, прогулка,	9.30 – 11.25	9.40 -11.45	9.50-11.50	10.10 -12.05	10.10-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	11.25-11.50	11.45 – 12.10	11.50- 12.15	12.05 – 12.20	12.15- 12.25
Обед	11.50 -12.15	12.10-12.30	12.15-12.35	12.20-12.40	12.25-12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.15-15.15	12.30-15.00	12.35-15.05	12.40-15.10	12.45-15.15
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.15-16.00	15.00-16.05	15.15-16.10	15.15-16.15	15.15-16.20
Ужин	16.00-16.30	16.05 – 16.30	16.10 – 16.30	16.15 – 16.35	16.20 – 16.40
Самостоятельная и совместная игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка. уход детей домой.	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.35 – 19.00	16.40 – 19.00

Показатель	Возраст	Норматив
Требования к организации образовательного процесса		
Начало занятий не ранее	все возрасты	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возрасты	17.00

Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет от 3 до 4 лет от 4 до 5 лет от 5 до 6 лет от 6 до 7 лет	10 минут 15 минут 20 минут 25 минут 30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет от 3 до 4 лет от 4 до 5 лет от 5 до 6 лет  от 6 до 7 лет	20 минут 30 минут 40 минут 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна 90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрасты	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возрасты	2-х минут
Показатели организации режима дня		
Продолжительность дневного сна, не менее	1-3 года 4-7 лет	3 часа 2,5 часа
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возрасты	1 час в день
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 минут